Nombre _____

Fecha _____Periodo _____

PROJECT ALERT

Lección 1 / Lección de refuerzo 1 Copia Opcional:

PON A PRUEBA TUS CONOCIMIENTOS SOBRE LAS DROGAS - ¿CUÁNTO SABES DEL ALCOHOL, LA NICOTINA Y LA MARIHUANA?

Marca la respuesta correcta a cada pregunta. Si piensas que hay más de una respuesta correcta, marca todas las que correspondan.

1. Algunas personas se vuelven dependientes de la marihuana o el alcohol como una forma de sentirse bien o de escapar de sus problemas.

   ☐ Verdadero ☐ Falso

2. La nicotina, que se encuentra en los líquidos de vapeo y cigarrillos, es una droga altamente adictiva, lo que significa que el cuerpo se vuelve físicamente dependiente de ella muy rápido.

   ☐ Verdadero ☐ Falso

3. Es más peligroso conducir cuando estás borracho que cuando estás bajo los efectos de las drogas.

   ☐ Verdadero ☐ Falso

4. Los/as adolescentes que fuman a menudo tienen “aliento de fumador” y dientes amarillos.

   ☐ Verdadero ☐ Falso

5. Si alguien te ofrece marihuana y tú no quieres, una buena respuesta es

   ☐ a. decir: “No, gracias”.

   ☐ b. hacer una escena y avergonzarlo por fumar marihuana.

   ☐ c. decir: “No me gusta como me hace sentir”.

   ☐ d. decir: “Muchas gracias” y dar una pitada.

6. Las personas que vapean por lo general no comienzan a fumar luego cigarrillos normales.

   ☐ Verdadero ☐ Falso

7. Perder el control cuando estás bajo los efectos del alcohol o las drogas significa que puedes hacer algo que de lo contrario no harías.

   ☐ Verdadero ☐ Falso

8. De todas las personas que tienen cáncer de pulmón, más del 85% lo contrajo por fumar.

   ☐ Verdadero ☐ Falso

9. El alcohol puede ser mortal. Si bebes suficiente alcohol de una vez, puede matarte.

   ☐ Verdadero ☐ Falso

Nombre _____

Fecha _____Periodo _____

10. Fumar tan solo un cigarrillo a la semana puede causarte tos, dificultad para respirar y producción excesiva de flema.

☐ Verdadero ☐ Falso

11. Prácticamente cualquier droga, si se usa durante mucho tiempo, causa dependencia física o mental.

☐ Verdadero ☐ Falso

12. Es legal vender vaporizadores a cualquier adolescente.

☐ Verdadero ☐ Falso

13. La marihuana daña tus pulmones.

☐ Verdadero ☐ Falso

14. El consumo excesivo y crónico de alcohol puede dañar todos los órganos y sistemas del cuerpo.

☐ Verdadero ☐ Falso

15. Vapear nicotina te relaja incluso cuando nunca la has probado antes.

☐ Verdadero ☐ Falso

16. La razón principal por la que la mayoría de los/as adolescentes continúan vapeando una vez que comienzan es

☐ a. piensan que los hace lucir geniales.

☐ b. les gusta gastar mucho dinero en vaporizadores todas las semanas.

☐ c. les gusta tener las encías inflamadas e hinchadas.

☐ d. son adictos.

17. Un mal efecto de la marihuana puede ser sentirte ansioso, asustado, tenso o incluso aterrorizado.

☐ Verdadero ☐ Falso

18. Los publicistas intentan hacerte creer que beber alcohol

☐ a. te hará más popular.

☐ b. te hará vomitar.

☐ c. te hará lucir glamoroso, sexy o macho.

☐ d. te hará adicto.

☐ e. te hará tener un accidente automovilístico.

19. Más de cuatro de cada cinco fumadores quieren dejar de fumar. Con un buen programa para “dejar de fumar”, entre el 20% y el 40% de los participantes logran dejar de fumar y permanecen sin fumar durante al menos un año.

☐ Verdadero ☐ Falso

Nombre _____

Fecha _____Periodo _____

20. El humo de la marihuana contiene algunas de las mismas sustancias cancerígenas y tóxicas que el tabaco, a veces en mayor concentración.

☐ Verdadero ☐ Falso

21. La marihuana se cultiva para tener un contenido de THC mucho más alto que cuando crece en la naturaleza. El contenido de THC suele llegar al 20%.

☐ Verdadero ☐ Falso

22. Si un padre, madre u otro miembro de tu familia es alcohólico, es mucho más probable que tú te vuelvas alcohólico.

☐ Verdadero ☐ Falso

23. Es probable que las personas que fuman durante muchos años desarrollen

☐ a. bronquitis.

☐ b. cáncer de pulmón.

☐ c. enfermedades cardíacas.

☐ d. cáncer de boca, laringe, esófago o vejiga.

24. Como la marihuana es una sustancia “natural”, es una alternativa segura a las drogas.

☐ Verdadero ☐ Falso

25. Los/as adolescentes comienzan a vapear por

☐ a. la presión de sus compañeros/as.

☐ b. la presión de los anuncios, los patrocinios y las promociones.

☐ c. su propia presión.

☐ d. curiosidad.

26. Los/as adolescentes beben porque

☐ a. sus padres beben.

☐ b. creen que es menos nocivo que otras drogas.

☐ c. la publicidad lo hace tentador.

☐ d. quieren rebelarse.