Carta de muestra opcional para los padres/tutores

Estimado padre/madre/tutor:

Hoy comenzamos un programa llamado Project ALERT en la clase de su hijo/a. Este proyecto es un programa dentro del salón de clases que enseña a los estudiantes de la escuela media cómo resistir el consumo de drogas y alcohol. El Project ALERT está científicamente comprobado, según ensayos aleatorizados controlados (el estándar de oro de las evaluaciones de intervención). Reduce el consumo de sustancias entre los/as adolescentes y brinda a los docentes las habilidades y los recursos para ayudar a los niños y niñas a hacerlo.

En lugar de una asamblea escolar ocasional, el Project ALERT consiste en una serie de lecciones que utilizan el poder de la práctica y la repetición para brindar a los/as estudiantes el conocimiento, las habilidades y la confianza para resistir la presión de sus compañeros y compañeras y los mensajes engañosos con el objeto de evitar el consumo de sustancias. El programa tiene una base empírica que ha demostrado que ayuda a los/as estudiantes a reducir su uso actual de sustancias, o a evitar experimentarlas en primer lugar.

El Project ALERT consta de once lecciones que brindarán a los/as estudiantes el conocimiento, las habilidades y la confianza para resistir la presión de sus compañeros y compañeras y los mensajes engañosos a fin de evitar el consumo de sustancias. Los/as estudiantes de esta edad pueden sentir que probar drogas es común entre adolescentes. Sin embargo, no lo es. Según importantes encuestas a nivel nacional, la mayoría de los/as adolescentes no consumen drogas. Tener la confianza de decir “no” a las presiones para consumir drogas es la forma más fácil de prevenir el consumo y evitar todas las consecuencias negativas relacionadas.

Nuestra escuela está comprometida a proporcionar enfoques efectivos para prevenir el consumo de drogas en nuestras escuelas y comunidades.

Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto conmigo en:

Saludos cordiales,